

**SERVIZIO DI MONITORAGGIO AEROBIOLOGICO**

Prof. Roberto Albertini - Dott. Mostafa Mohieldin Mahgoub Ibrahim - Prof.ssa Cesira Pasquarella

**BOLLETTINO DEI POLLINI E DELLE SPORE FUNGINE DI INTERESSE ALLERGOLOGICO**

<b>POLLINI - Marzo 2026</b>	<b>Lunedì 16</b>	<b>Martedì 17</b>	<b>Mercoledì 18</b>	<b>Giovedì 19</b>	<b>Venerdì 20</b>	<b>Sabato 21</b>	<b>Domenica 22</b>	<b>Media settimanale</b>	<b>Tendenza prevista (Salvo condizioni meteorologiche avverse)</b>
<i>ACERACEAE</i>									<b>Stazionaria</b>
<i>Alnus</i>									<b>Stazionaria</b>
<i>Carpinus</i>									<b>Aumento</b>
<i>Ostrya carpinifolia</i>									<b>Aumento</b>
<i>Corylus avellana</i>									<b>Stazionaria</b>
<i>CUP-TAXACEAE</i>									<b>Aumento</b>
<i>Fagus sylvatica</i>									<b>Aumento</b>
<i>Quercus</i>									<b>Stazionaria</b>
<i>GRAMINEAE</i>									<b>Aumento</b>
<i>Fraxinus</i>									<b>Aumento</b>
<i>Olea</i>									<b>Stazionaria</b>
<i>PLANTAGINACEAE</i>									<b>Aumento</b>
<i>PLATANACEAE</i>									<b>Aumento</b>
<i>Populus</i>									<b>Stazionaria</b>
<i>ULMACEAE</i>									<b>Stazionaria</b>
<i>Alternaria</i>									<b>Aumento</b>

<b>Concentrazioni di riferimento</b>	<b>Assente</b>	<b>Bassa</b>	<b>Media</b>	<b>Alta</b>
--------------------------------------	----------------	--------------	--------------	-------------

**INFORMAZIONI UTILI:**

DI NORMA IL BOLLETTINO DEI POLLINI È AGGIORNATO OGNI MERCOLEDÌ POMERIGGIO, I DATI RILEVATI FANNO RIFERIMENTO ALLA SETTIMANA PRECEDENTE ALL'EMISSIONE DEL BOLLETTINO.

IL BOLLETTINO FORNISCE I LIVELLI DI CONCENTRAZIONE DEI POLLINI E DELLE SPORE FUNGINE, PER METRO CUBO DI ARIA, RILEVATI NELLA SETTIMANA E **NON** I LIVELLI DI RISCHIO DI ALLERGIA. LA COMPARSA DEI SINTOMI SI HA QUANDO LA CONCENTRAZIONE DEL POLLINE/SPORA FUNGINA, A CUI IL PAZIENTE È ALLERGICO, RAGGIUNGE UN VALORE DETTO SOGLIA DI SCATENAMENTO. TALE SOGLIA È INDIVIDUALE, DIVERSA DA PAZIENTE A PAZIENTE E PUÒ VARIARE ANCHE NELLO STESSO PAZIENTE NEL CORSO DELLA STAGIONE. **PERTANTO, LE INFORMAZIONI SUL LIVELLO DI CONCENTRAZIONE DEI POLLINI NON DEVONO SOSTITUIRE LA CONSULTAZIONE DI UNO SPECIALISTA**

#### **NELL'IMPOSTARE O MODIFICARE UNA TERAPIA.**

*Si stima che 1 persona su quattro soffra di allergie. Gli italiani che soffrono di allergie ai pollini sono circa 18 milioni e per loro l'arrivo della primavera è carico di fastidiosi disturbi come congiuntivite, rinite e asma allergiche. Le concentrazioni di pollini e spore fungine aerotrasportate dipendono dalle diverse aree geo-climatiche-vegetazionali. Per questo è importante disporre di un sistema di sorveglianza che rilevi la presenza di pollini allergenici aerotrasportati. La disponibilità e la fruibilità di queste informazioni in modo rapido e semplice è essenziale per la popolazione, per i medici e gli specialisti. Il Centro di Monitoraggio di Parma fornisce questo supporto attraverso il portale dell'Università di Parma. Nel sito web sono disponibili consigli ed informazioni anche sotto forma di buone pratiche, semplici da mettere in atto.*